



## MENU CANTINE ECOLE DE QUEMPER-GUEZENEC

### Semaine n°36

#### Lundi 02 septembre

Salade verte  
Lasagnes bolognaises  
Yaourt local fruité BIO

#### Mardi 03 septembre

Terrine de poissons  
Sauté de dinde au curry  
Purée de carottes  
Six de Savoie  
Fruit BIO

#### Jeudi 05 septembre

Couscous (poulet, merguez)  
Semoule et légumes  
Flan vanille BIO

#### Vendredi 06 septembre

Melon  
Filet de poisson à la grenobloise  
Pommes vapeur  
Tome fermière de St Donan  
Purée de pomme / abricot BIO



## MENU CANTINE ECOLE DE QUEMPEL-GUEZENNEC

### Semaine n°37

#### Lundi 09 septembre

Salade de haricots verts  
Saucisse grillée  
Purée  
Les deux vaches vanille BIO

#### Mardi 10 septembre

Salade de choux fleurs BIO  
Aiguillette de blé et carottes panées  
Mini penne à la cantonaise  
Tarte aux pommes

#### Jeudi 12 septembre

Salade verte et emmental  
Emincé de bœuf aux champignons  
Pâtes  
Camembert BIO  
Tarte aux pommes

#### Vendredi 13 septembre

Pastèque  
Aiguillettes de colin panés  
Pommes rôties au beurre  
Tome de Savoie  
Fruit BIO



## MENU CANTINE ECOLE DE QUEMPEL-GUEZENNEC

### Semaine n°38

#### Lundi 16 septembre

Salade verte  
Bolognaise  
Pâtes (tortis)  
Camembert bio  
Fruit

#### Mardi 17 septembre

Carottes râpées BIO  
Haut de cuisse de poulet rôti  
Purée de brocolis  
Yaourt sucré local

#### Jeudi 19 septembre

Pastèque  
Filet de poisson duguérée  
Mitonnée de légumes breton  
Flan vanille caramel BIO

#### Vendredi 20 septembre

Salade verte  
Cheeseburger  
Pommes de terre rissolées  
Compote de pommes BIO



## MENU CANTINE ECOLE DE QUEMPEL-GUEZENNEC

### Semaine n°39

#### Lundi 23 septembre

Salade marco polo  
Bœuf bourguignon  
Trio rondelles  
Emmental  
Fruit BIO

#### Mardi 24 septembre

Melon jaune  
Sot ty laise de dinde à la crème  
Riz  
Crème chocolat BIO

#### Jeudi 26 septembre

Couscous (poulet, merguez)  
Semoule et légumes  
Vache qui rit BIO  
Fruits au sirop

#### Vendredi 27 septembre

Rillettes cornichon  
Filet de poisson à l'armoricaine  
Poêlées tomates cerises  
Tome fermière de St Donan  
Fruit BIO



## MENU CANTINE ECOLE DE QUEMPEL-GUEZENNEC

### Semaine n°40

#### **Lundi 30 septembre**

Salade verte  
Rougaille saucisse  
Riz  
Yaourt local fruité BIO

#### **Mardi 1<sup>er</sup> octobre**

Pastèque  
Emincé de bœuf stroganoff  
Carottes rondelles BIO  
Samos  
Tarte aux pommes

#### **Jedi 03 octobre**

Salade de tomates BIO  
Filet de poisson à l'estragon  
Pommes de terre au beurre frais  
Gâteau de semoule caramel

#### **Vendredi 04 octobre**

Salade du pêcheur  
Rôti de porc moutarde et miel  
Compote de pommes morceaux  
Fruit BIO